



Vårprogram 2018



Innehållsförteckning

Välkommen till vårens aktiviteter	sid 3
Viktig information om Senioruniversitetet	sid 4
Medlemsaktiviteter	sid 5
Seniorforum	sid 7
Föreläsningar	sid 8
Information om kurser	sid 10
Kursprogram Motala	sid 12
Kursprogram Vadstena	sid 20
Föreläsningsserie	sid 25
Information om resor	sid 26
Resor våren 2018	sid 27
Information om Folkuniversitetet	sid 31

Välkommen
till vårens aktiviteter på Senioruniversitetet!

Senioruniversitetet Motala Vadstena är öppet för alla som uppstår pension och/eller fyllt 55 år. Utöver medlemskap krävs inga formella meriter för att delta i de olika aktiviteterna. Målsättningen är att ge gemenskap, nya kunskaper och upplevelser. Detta gör vi genom att arrangera studiecirkel/kurser, föreläsningar, resor och studiebesök.

Vår önskan är att skapa ett mervärde i aktiviteterna genom att erbjuda deltagarna ett kulturellt innehåll, fördjupade kunskaper, tillfälle till förberedelser inför resor och möjlighet att påverka programinnehållet.

Senioruniversitetet, som är en ideell organisation, politiskt, fackligt och religiöst obunden, verkar genom frivilliga medlemsinsatser. Därmed kan medlemsavgifter, entréer och kursavgifter hållas nere. Styrelsen ansvarar för verksamheten och sätter samman det program som erbjuds medlemmarna.

Nytt för i år är att vi förlägger årsmötet i Vadstena den 14 februari. Jag hoppas, att du har möjlighet att delta. Se bifogad kallelse! En annan medlemsaktivitet är utflykten på senvåren till Knäppaviken, där vi kan njuta av orkidéer. Läs mer på sidan 6.

Senioruniversitetet är kopplat till Folkuniversitetet, som fördelar statsanslag till Sveriges senioruniversitet. Läs mer om Folkuniversitetet på sidan 31.

Ju fler som är aktiva desto bättre blir vi. Vill du själv ställa upp som funktionär, så hör av dig till mig eller till kontoret.

Du vet väl att du lätt kan följa med vad som händer på vår hemsida?

www.senioruniversitetet.net

Britt Broström

Ordförande

britt.brostrom28@gmail.com

Viktig information om medlemskap i Senioruniversitetet

Om medlemskap

Om du är medlem i Senioruniversitet har du möjlighet att delta i våra kurser, resor och föreläsningar.

Medlemsavgiften är 150:- per kalenderår.

Medlemsavgiften betalar du in på **Senioruniversitetets bankgiro 5452-6355. Det är viktigt att du tydligt anger vem som är betalningsavsändare.**

Vill du bli medlem

Fyll i "Anmälningssblankett för medlemskap", som kan hämtas vid personligt besök hos oss under våra expeditionstider (v g se nedan), eller beställas på telefon eller via e-post. Den går även att ladda ner via vår webbsida www.senioruniversitetet.net.

Ändrad adress

Glöm ej meddela SU angående ändring av adress och/eller telefon eller e-post.

Våra expeditionstider

Under perioden 8/1 – 1/2 har vi öppet måndag till torsdag kl. 10 – 12.
Under perioden 5/2 – 20/6 har vi öppet måndag och onsdag kl. 10–12.

Du är då välkommen på personligt besök på Sjögatan 14 i Motala i Folkuniversitetets lokal eller på telefon 0141-47 47 02.

Du når oss även på e-post sumotala@folkuniversitetet.se eller postadress SU Motala Vadstena, Sjögatan 14, 591 30 Motala.

Medlemsaktiviteter

Årsmöte

Senioruniversitetet Motala Vadstena har sitt årsmöte på Vadstena Folkhögskola i Vadstena i år. Detta äger rum kl. 14.00 onsdagen den 14 februari 2018 dit alla är välkomna!

Övrig information på bilagd kallelse.

Vi bjuder på kaffe/the efter årsmötet och ber dig anmäla om du tänker delta, då köket vill veta hur många vi blir. Detta gör du antingen via e-post sumotala@folkuniversitetet.se eller per telefon 0141 - 47 47 02 till vår expedition måndag och onsdag kl. 10.00 -12.00.

OBS! Anmäl om du vill ha hjälp med transport/samåkning eller om du kan erbjuda samåkning.

Berättarkafé – en ny medlemsaktivitet

Denna aktivitet vänder sig till dig, yngre eller äldre, som av en eller annan anledning har svårt att delta i rese- eller kursverksamheten. På ett berättarkafé träffas man för en stunds samvaro under trevliga former. Någon berättar något man varit med om, en bra bok man läst eller en fin konsert man lyssnat till. Eller man kan bara lyssna. På ett berättarkafé får alla som vill komma till tals.

För att få en trevlig inramning äter vi också en enklare måltid tillsammans.

Omfattning	4 ggr kl 12.00-14.00
Start	6 februari
Plats	Sjögatan 14
Pris	50:-/ per kaféträff

Ansvarig May Gehlin

Är du intresserad? Anmäl dig då till Senioruniversitetet e-post sumotala@folkuniversitetet.se

alt. per telefon 0141 - 474702 exp må - to kl 10.00 -12.00

Orkidévandring i Sjöbo-Knäppans naturreservat

Måndagen den 4 juni gör vi som Motalaborna gjorde i början av 1900-talet – vi packar vår matsäck och beger oss till naturreservatet Sjöbo-Knäppan, som är ett lövskogsbevuxet naturreservat vid sjön Boren i utkanten av Motala. Vi tittar på orkidéer och andra vackra växter. Vi kanske också får se eller höra näktergal och rosenfink.

Tid: Måndagen den 4 juni kl. 14.00
Ledare: Christer Johansson från Motala biologiska förening
Samåkning: Samling Sjögatan 14 i Motala kl. 13.45

Vi ber dig anmäla om du tänker delta. Detta gör du antingen via e-post sumotala@folkuniversitetet.se eller per telefon 0141 - 47 4702 till vår expedition måndag och onsdag kl. 10.00 -12.00

OBS! Anmäl även om du vill ha hjälp med transport/samåkning eller om du kan erbjuda samåkning.

Utflykt med Kung Sverker i början av september

Men först en informationsträff på Sjögatan 14, Motala

Vi bjuder in alla som under andra halvåret 2017 och första halvåret 2018 anmält sig till Senioruniversitetet för en presentation av SU's verksamhet. Den sker på Sjögatan 14, Motala. Efteråt promenerar vi ner till hamnen och stiger på Kung Sverker som tar oss ut på en kryssning på Vättern. En personlig inbjudan kommer att ske via mail alternativt telesamtal. Vi kan ta emot 35 personer, så först till kvarn!

Seniorforum

Vi har under de senaste åren utvecklat något vi kallar Seniorforum, som finns både i Motala och Vadstena. Med hjälp av bidrag från respektive kommun planerar och genomför en arbetsgrupp i respektive kommun aktiviteter för äldre, som av olika anledningar inte alltid förmår att ta del av det kulturutbud som finns. Det gäller främst personer med hemtjänst i eget boende samt personer i trygghetsboende och äldreboende.

Seniorforum i Motala har kontakt med trygghetsboenden, äldreboende och personer med hemtjänst i eget boende. Under hösten 2017 har vi ordnat besök på Motormuséet med pensionärer i Gamla Stan, musikeftermiddag på 59:an och utflykter till Blomsterglädje med pensionärer från Gamla Stan resp Agneshög Väster. Vi bjuder alltid på något gott till kaffet. Samtliga utflykter sker med färdtjänst och privata bilar. Vi tar bilder vid de olika arrangemangen, som lämnas över för att anslås på de olika boendena. Dessutom ordnar Seniorforum Motala berättarstunder på Åkervallen samt guidad stadsvandring för SFI-elever i samarbete med lärare på skolan. Arbetsgruppen planerar ett liknande program för våren 2018.

Seniorforum i Vadstena riktar sig till personer med hemtjänst i eget boende. Under hösten 2017 har vi lagt grunden för ett mer systematiskt samarbete med kommunens hemtjänst. Det är viktigt att hemtjänstpersonalen hjälper till att informera och motivera personer att delta i de aktiviteter vi erbjuder. Under våren 2018 planerar vi att genomföra två berättarstunder under ledning av en person som kan mycket om gamla Vadstena och som har en hel del intressant och roligt bildmaterial. Vi kommer också att anordna en musikstund. Vid varje tillfälle bjuder vi på kaffe med dopp. Aktiviteterna kommer att äga rum på Vadstena bibliotek.

Föreläsningar

Föreläsningarna sker i Motala bibliotek mellan klockan 14.00 och 15.00 om inte annat anges.

Pris för medlemmar 20 kronor, övriga 60 kronor.

Hur planeras framtidens Motala?

Kommunen upprättar en ny översiktsplan, som bland annat visar var det ska byggas nya bostäder. Under 2017 har en medborgardialog genomförts. Vi får nu veta hur synpunkterna beaktas i den kommande planen.

Föreläsare: Leif Sjögren, stadsarkitekt i Motala kommun

Tid: Tisdagen den 30 januari, klockan 14.00-15.00

Ansvarig: Hans Skogsfors

Stenålderns DNA

För 8000 år sedan begravdes människor i sjön på Kanaljorden i Motala. Ta del av de DNA-analyser som genomförts.

Föreläsare: Fredrik Hallgren, Arkeolog

Tid: Tisdagen den 13 februari, klockan 14.00 – 15.00

Ansvarig: Margaretha Wilhelmsson

Från torparpojke till narkotikapolis

Vi får höra Rolf Utter berätta om sin nostalgisamling.

Föreläsare: Rolf Utter, Nostalgisamlare

Tid: Tisdagen den 27 februari, klockan 14.00-15.00

Ansvarig: Stig Malm

Att hålla kroppen och knoppen igång

Vad kan vi själva göra för att minska risken för minnessvårigheter?

Föreläsare: Boel Eklund, Medicinskt ansvarig för
rehabilitering och ledare för
vårdprocessprogrammet Demens i Västra
Östergötland

Tid: Tisdagen den 13 mars, klockan 14.00-15.00

Ansvarig: Stig Malm

Du är inte ensam!

Vi tar del av forskning om äldres ensamhet, med fokus på medias beskrivning av vår tillvaro. Kom och lyssna på Axel Ågren, doktorand vid Linköpings universitet.

Föreläsare: Axel Ågren, Linköpings universitet

Tid: Tisdagen den 10 april, klockan 14.00-15.00

Ansvarig: Bitte Jonsson

”Stockholm - Motala”

Vi besöker Radiomuseet och får en guidad tur bland spännande samlingar om utvecklingen av radio och TV. Dessutom får vi ta del av en utställning om beredskapstidens Sverige.

Föreläsare: Camilla Gullin, Museiintendent

Tid: Tisdagen den 24 april, klockan 14.00-15.00

Ansvarig: Bitte Jonsson

Plats: Sveriges Rundradiomuseum i Bondebacka

Vid behov av transport, kontakta Senioruniversitetets expedition.

Efter föreläsningen presenterar Senioruniversitetet höstens program över en kopp kaffe.

Kurser våren 2018

Du anmäler dig till våra kurser på följande sätt:

- Via webben <http://www.senioruniversitetet.net>
Välj "läs mer om vår kursverksamhet" och klicka dig fram till aktuell kurs och anmälan
- Fyll i blanketten "Anmälan till kurser och föreläsningsserien i Vadstena", som bifogas programmet och skicka den till: Senioruniversitetet, Sjögatan 14, 591 30 Motala. Blanketten går även att ladda ner på vår webbsida.
- Gör ett personligt besök på vår expedition på Sjögatan 14 under våra expeditionstider så hjälps vi åt med anmälan till den kurs du önskar gå.
- Ring till oss under våra expeditionstider så skriver vi en anmälan åt Dig. Tel 0141- 47 47 02.

OBS! Vi tar inte längre emot anmälningar till kurser via e-post

VIKTIG INFORMATION!

När du har anmält dig till en kurs kommer en bekräftelse på om du kommit med eller om du är uppsatt som reserv.

Kallelse med tid och plats till den kurs du anmält dig till och kommit med på skickas ut tillsammans med faktura innan kursstart.

OBS! Invänta alltid faktura.

Av fakturan framgår att kursavgiften ska betalas in på Folkuniversitetets bankgiro 5508-2721. På fakturan anges även det OCR-nummer du ska ange vid betalning.

Kursavgiften

Kursavgiften är beräknad så att kursen ska finansieras av de personer som deltar. Vi kan därför inte bevilja reducerad kursavgift om du inte kan gå hela kursen.

Prova på

För att du ska kunna tillgodogöra dig exempelvis våra språkkurser krävs i vissa fall att du har specifika förkunskaper. Andra kurser kräver rörlighet eller att det inte föreligger några medicinska hinder för att delta, till exempel Yoga och Zumba. I dessa fall kan Senioruniversitetet bevilja att man vid *ett tillfälle* får delta i kursen för att *prova på*. Det är lämpligt att ta upp denna fråga i samband med att man anmäler sig till kursen.

Våra kursledare

Vi är mycket måna om att Senioruniversitetets kurser ska vara av god kvalitet. Våra kursledares kompetens och erfarenhet är den viktigaste faktorn för att vi ska kunna uppnå detta. På vår webbsida www.senioruniversitetet.net ges en kortfattad presentation av våra kursledare.

Kurser i Motala

Kurserna äger rum på Sjögatan 14 i Motala om inget annat anges i programmet.

Språk

Engelska

Du som behärskar engelska kommer långt. Engelska är ett världsspråk och antalet engelsktalande människor i världen ökar ständigt. Med dessa kurser vill vi ge dig möjlighet att förbättra din engelska.

Lätt engelsk konversation, lätta texter och ordkunskap.

Viss förkunskap behövs.

Engelska B2, fortsättningskurs 1

Tid	Onsdagar kl.10.00
Omfattning	8x2 studietimmar
Start	Onsdagen den 24 januari
Pris	575 kr, exklusive kurslitteratur
Kursledare	Brita Chorell

Engelsk A2, fortsättningskurs 2

Tid	Onsdagar kl.14.00
Omfattning	8x2 studietimmar
Start	Onsdagen den 24 januari
Pris	575 kr, exklusive kurslitteratur
Kursledare	Brita Chorell

Tyska

Tyska är ett mycket användbart språk. Tyskland ligger mitt i ett Europa i förändring och den ökade globaliseringen har lett till att du möter det tyska språket världen över. Denna kurs riktar sig till dig som vill kunna prata tyska när du kommer till Tyskland eller prata med tyska turister i Sverige. Lätt tysk konversation, vi läser texter,

övar ordkunskap och grammatik. Kunskap från högstadiet behövs.
Kurslitteratur: Lieber Deutsch 3.2.0.

Tyska A2, fortsättningskurs

Tid	Fredagar kl.10.00
Omfattning	8x2 studietimmar
Start	Fredagen den 26 januari
Pris	575 kr, exklusive kurslitteratur
Kursledare	Brita Chorell

Italienska

Italienska talas idag av drygt 60 miljoner människor i Italien, delar av Schweiz samt av grupper i Kanada och Argentina. Dessa kurser riktar sig till dig som vill kunna förstå och till viss del prata italienska när du kommer till landet. Vi lär oss strukturen i språket, utreder grammatiska svårigheter och läser artiklar ur italiensk dagspress. I kurs 1 läser vi, ej tillrättalagd, italiensk litteratur och i kurs 2 läser vi böcker i Easy Readers B-format.

Italienska B2, fortsättningskurs 1

Tid	Torsdagar kl.13.30
Omfattning	10x2 studietimmar
Start	Torsdagen den 25 januari
Pris	720 kr, exklusive kurslitteratur
Kursledare	Lena Savoca

Italienska B2, fortsättningskurs 2

Tid	Torsdagar kl.15.30
Omfattning	10x2 studietimmar
Start	Torsdagen den 25 januari
Pris	720 kr, exklusive kurslitteratur
Kursledare	Lena Savoca

Spanska

Vi erbjuder en nybörjarkurs i spanska. Med denna kurs vill vi att du ska kunna göra dig förstådd under resor i spanskspråkiga länder och vid kontakt med personer från dessa länder. Vi lär oss lite grammatik, att förstå enkla texter, lite konversation samt beställa t.ex. mat och dryck på spanska.

Spanska A1, nybörjarkurs

Tid	Måndagar kl.10.00
Omfattning	8x2 studietimmar
Start	Måndagen den 19 februari
Pris	575 kr, exklusive kurslitteratur
Kursledare	Lupita Lindqvist

Franska

Vi erbjuder en nybörjarkurs i franska. Med denna kurs vill vi att du ska göra dig förstådd under resor i franskspråkiga länder och vid kontakt med personer från dessa länder eller uppleva glädjen att känna på ett nytt språk. Vi lär oss lite grammatik, att förstå enkla texter, lite konversation samt beställa t.ex. mat och dryck på franska.

Franska A1, nybörjarkurs

Tid	Fredagar kl.10.00
Omfattning	8x2 studietimmar
Start	Fredagen den 9 februari
Pris	575 kr, exklusive kurslitteratur
Kursledare	Pamela Imagakima

Litteratur, konst och historia

Biografier över kvinnliga författare

I denna kurs kommer vi att ägna oss åt biografier över kvinnliga författare. Vi kommer att uppehålla oss vid 2 titlar med nyutkomna biografier och 2 titlar med lite äldre biografier. Vi kommer att diskutera innehåll, historisk bakgrund och genusperspektiv på författarna och deras produktion.

Tid	Tisdagar kl. 14.00, varannan vecka
Omfattning	7x2 studietimmar
Startdatum	Tisdagen den 23 januari
Pris	500 kr, exklusive kurslitteratur
Kursledare	Renée Frangeur

Baltzar von Platen och Göta kanal

Vid de två första kurstillfällena kommer vi att träffas på Sjögatan 14 och vi får då höra mer om Göta Kanal och Baltzar von Platen. Vid det tredje kurstillfället besöker vi Kanalmuséet. Vid det fjärde och sista kurstillfälle besöker vi Industrihistoriska muséet i Motala Verkstad, gör en liten promenad längs kanalen och avslutar med en fika på Mallboden.

Tid	Onsdagar kl. 14.00 – 16.00
Omfattning	9 studietimmar vid fyra kurstillfällen, varannan vecka
Start	Onsdagen den 7 mars
Pris	400 kr, inklusive inträdesavgifter
Kursledare	Lotta Karlsson

Religion

De abrahamitiska religionerna igår och idag

Nybörjarkurs som handlar om judendom, kristendom och islam, tre religioner som med ett gemensamt namn kallas för de abrahamitiska. Enligt Bibeln och Koranen var patriarken Abraham stamfader till såväl Moses som Jesus och Mohammed.

Hur hör dessa religioner ihop, vad förenar och vad skiljer? Hur ser det ut historiskt och idag? Hur ser det ut i morgon?

Tid	Tisdagar kl. 13.00
Omfattning	6x2 studietimmar
Start	Tisdagen den 6 mars
Pris	450 kr, exklusive kurslitteratur
Kursledare	Kerstin Samuelsson Horned

Demeter, Freja, Venus och Afrodite, Zeus, Jupiter och Tor... Hur hör allt detta ihop egentligen?

Vi studerar tillsammans de gamla romerska, grekiska och egyptiska kulturernas berättelser om gudar och skapelsemyter och tittar även på vår gamla nordiska kultur genom att ägna tid åt en del av Eddans berättelser och myter. Hur liknar de varann? Vad är olika? Vilka förklaringar finns till skillnader och likheter? Hur ser den historiska bakgrunden ut och hur har den påverkat religionen?

Om kursdeltagarna vill kan vi också läsa romaner i anslutning till kursinnehållet och lyssna på musik som inspirerats av dessa myter och berättelser.

Tid	Tisdagar kl. 10.00
Omfattning	6x2 studietimmar
Start	Tisdagen den 6 mars
Pris	450 kr, exklusive kurslitteratur
Kursledare	Kerstin Samuelsson Horned

Natur och miljö

Blomsterarrangemang i krukor och på balkong

En inspirationskväll på Vi-blomman, där du får tips och goda råd om hur du kan odla i krukor, balkonglådor etc. Rabatt på inköp under kvällen.

Tid	Tisdagen den 24 april kl. 18.00-21.00
Pris	150 kr
Plats	Vi-blomman, Vintergatan 2, Motala

Konsthantverk

Akvarellmålning/akrylmålning

Kursen i akvarellmålning/akrylmålning ger dig möjlighet att utifrån egna förutsättningar utveckla din förmåga att uttrycka dig i någon eller i båda dessa konstformer. Under kurs tiden prövar vi på olika tekniker och kursmaterial. Inga förkunskaper krävs.

Tid	Torsdagar kl. 10.00
Omfattning	6x3 studietimmar
Start	Torsdagen den 1 februari
Pris	720 kr, exklusive material
Kursledare	Peter Hjelm
Plats	Kulturverkstaden, Konsum Ringen

Landskapsmåleri

Kom igång och börja måla! Vi träffas i Nässja med en fantastisk utsikt över Östgötslätten och målar natur och landskap. Vi lär oss perspektiv och ren avbildning, men även att se med abstrakta ögon på färg och form. Kursen är för både nybörjare och de som tidigare målat. Efter kursen har du fått ny energi för att fortsätta måla hemma.

Tid	Måndagar kl. 10.00
Omfattning	6x3 studietimmar
Start	Måndagen den 12 februari
Pris	720 kr, exklusive kursmaterial
Kursledare	Nada Tendzeric
Plats	Nässja gård 106, Vadstena

Lustfyllt skapande

Lustfyllt skapande som enligt senaste forskning är lika nyttig träning för hjärnan som sudoku! Vi varvar teckning, kalligrafi, färgspråk, med ex luffarslöjd eller annat skapande som gruppen kommer överens om.

Tid	Onsdagar kl. 10.30
Omfattning	8x2 studietimmar
Startdatum	Onsdagen den 28 februari
Pris	575 kr, exklusive kursmaterial
Kursledare	Lena Linde

Livsstil och hälsa

Yoga

Denna yoga är skapad för att passa dig som är äldre. Den har mycket fokus på rygg, smidighet, andning och balans och är även bra för dem som aldrig praktiserat Yoga tidigare.

Ta med yogamatta och vattenflaska. Du bör också ha bekväma kläder.

Tid	Onsdagar kl. 10.00
Omfattning	14x1 studietimme
Start	Onsdagen den 24 januari
Pris	750 kr
Kursledare	Ingrid Lagerqvist
Plats	Vintergatan 7, Motala

Zumba Gold

Zumba är dansbaserad träning, som är enkel, rolig och svettig. Dansen sker huvudsakligen till latinamerikansk musik. I Zumba Gold tränar vi kondition, rörlighet och balans, anpassat för nybörjare, aktiva äldre och övriga med behov av lägre tempo. Innan dansen kör igång får du en ordentlig och riskfri uppvärmning. Passen avslutas med en ordentlig nedvarvning och stretch.

En varning dock Zumbaträning kan vara vanebildande!

Ta med handduk och vattenflaska!

Tid	Måndagar kl. 09.45
Omfattning	12x1 studietimmar
Start	Måndagen den 5 februari
Pris	750 kr
Kursledare	Juha Takkinen

Stavgång

Vi lär oss hur vi kan använda stavar för att uppnå bästa möjliga hälsoreultat. Vi kommer att fokusera på stavteknik, balans, kondition och styrka samt stretching.

Tid	Onsdagar kl. 10.30
Omfattning	6x1,5 studietimmar
Start	Onsdagen den 4 april
Pris	380 kr
Kursledare	Bitte Hellqvist
Samling	Sjögatan 14, Motala

Du bör tänka på att ha ledig klädsel och bra skor. Vi rekommenderar även stavar som går att justera efter din längd.

Medtag vattenflaska!

Kurser i Vadstena våren 2018

Kurserna äger rum på Biblioteket i Vadstena om inget annat anges.

Språk

Italienska

Italienska talas idag av drygt 60 miljoner människor i Italien, delar av Schweiz samt av grupper i Kanada och Argentina. Dessa kurser riktar sig till dig som vill kunna förstå och till viss del prata italienska när du kommer till landet. Vi lär oss elementär grammatik, förståelse av språket och läser böcker i Easy Readers A-format. Även nya deltagare med någorlunda kunskaper i italienska är välkomna.

Italienska A2, fortsättningskurs

Tid	Tisdagar kl. 13.00
Omfattning	10x2 studietimmar
Start	Tisdagen den 23 januari
Pris	720 kr, exklusive kurslitteratur
Kursledare	Lena Savoca

Spanska

Spanska är ett romanskt språk som utvecklats ur latinet. Det är världens näst största språk och talas idag av cirka 330 miljoner människor. Med denna kurs vill vi att du ska kunna göra dig förstådd under resor i spanskspråkiga länder och vid kontakt med personer från dessa länder.

Vi lär oss lite grammatik, att förstå enkla texter, lite konversation samt beställa t.ex. mat och dryck på spanska.

Spanska A1, fortsättningskurs

Tid	Torsdagar kl. 10.00
Omfattning	8x2 studietimmar
Start	Torsdagen den 15 februari
Pris	575 kr

Kursledare Ana Cid

Latin

Ingen talar längre latin, men ord och fraser på det gamla romarspråket dyker ofta upp i tal och texter. Hur uttalar man dem, vad betyder de egentligen, varför har de just den ändelsen? Med hjälp av en nyutkommen lärobok för självstudier bekanta vi oss med latinets rika formlära.

Latin till husbehov

Tid	Torsdagar kl. 13.00
Omfattning	6x2 studietimmar
Startdatum	Torsdagen den 15 februari
Pris	420 kr, exklusive kurslitteratur
Kursledare	Lars Elmér

Litteratur, konst och historia

Ellen, Elin och Emilia. Tre kvinnor med religionen på barrikaderna.

I denna kurs tittar vi närmare på Ellen Key, Elin Wägner och Emilia Fogelklous liv och författarskap. Samtliga hade offentliga och framträdande roller och var pionjärer i kvinnokampen, Ellen Key bl.a. som pedagog och religionsideolog, Elin Wägner som fredsivrare och rösträttskämpe, Emilia Fogelklou som engagerad i Fogelstadsgruppen och som första kvinna att ta en teologie kandidatexamen i Sverige. Alla tre kände varandra väl och brevväxlade flitigt. Vi utgår från ett par nyckeltexter från vardera författare, liksom biografiskt material och undersöker på vilket sätt dessa kvinnor menade att religion och andlighet är en viktig del i samhällsutvecklingen, och för jämställdhetsarbetet. Kursen består av litteraturstudier, och avslutas under våren med ett besök på Ellen Keys Strand.

Tid	Tisdagar kl. 15:30, varannan vecka
Omfattning	6x2 studietimmar

Startdatum	Tisdagen den 30 januari
Pris	420 kr, exklusive kurslitteratur
Kursledare	Hedda Jansson

Skrivarkurs

Denna kurs vänder sig till dig som vill skriva, leka med ord och pröva nya uttryck i berättelser och dikter. Vi kommer även i gruppen diskutera och prata om varandras alster.

Tid	Onsdagar kl. 10.00, varannan vecka
Omfattning	8x3 studietimmar
Start	Onsdagen den 14 februari
Pris	800 kr, exklusive kursmaterial
Kursledare	Lisa Strömfelt

Nya grupper i konsthistorien

I vår ska vi studera några nya grupper i konsthistorien! Vi börjar med 1830-talets franska grupp i Barbizon – de första konstnärerna som tog med färg, duk och staffli och målade utomhus!

Sen fortsätter vi med de alltid lika härliga impressionisterna och gör ett nedslag i 1880-talets Paris hos gruppen av spännande kvinnliga konstnärer där med bl.a. Eva Bonnier, Hanna Pauli och Jenny Nyström i skaran. Vi vandrar vidare till "Blaue Reiter" – en fascinerande grupp från början av 1900-talet där bl.a. Kandinsky ingår. Så avslutar vi med våra egna Göteborgskolorister som verkar under 1920-30-talet med t.ex Inge Schiöler och Carl Kylberg och allra sist den avantgardistiska gruppen COBRA där vi bl.a. finner den danske konstnären Asger Jorn.

Tid	Onsdagar kl. 17.00, varannan vecka
Omfattning	6x2 lektionstimmar
Startdatum	Onsdagen den 31 januari
Pris	420 kr
Kursledare	Agneta Wolff

Religion

Jag är buddhist! sa Kata Dahlström.

Om buddhismens historia och att vara buddhist i Sverige idag.

Vippassana, Zen-meditation, teosofi och mindfulness. Vi har alla på ett eller annat sätt hört talas om eller tagit del av buddhismen och rörelser som härstammar från buddhismen. Men vad innebär de, och hur är det att vara praktiserande buddhist i Sverige? I denna cirkel ska vi dels lära oss om buddhismens historia i Europa och särskilt Sverige, och därefter gå igenom olika aktuella begrepp och rörelser i dagens samhälle. Kursen kommer att utgå från aktuella studier i området, och kan komma att inkludera ett studiebesök på ett buddhistiskt center.

Tid	Tisdagar kl. 10.00, varannan vecka
Omfattning	6x2 studietimmar
Startdatum	Tisdagen den 30 januari
Pris	420 kr, exklusive kurslitteratur
Kursledare	Hedda Janson

Natur och miljö

Blomsterarrangemang

En inspirationskväll på Vadstena Blommor och Design, där du får tips och goda råd om hur du kan göra fina blomsterarrangemang hemma.

Tid	Onsdagen den 11 april kl 18.30 – 20.00
Omfattning	1x1,5 timme
Pris	400 kr, inklusive blommor och material
Plats	Vadstena Blommor och Design, Storgatan 8, Vadstena

Konsthantverk

Akvarellmålning, landskapsmålning samt lustfyllt skapande
var god se under Motala.

Föreläsningsserie i Vadstena våren 2018

Tema: En "bukett" kvinnliga Vadstenaprofiler genom tiderna

I vårens föreläsningsserie lyfter vi fram några intressanta och betydelsefulla kvinnor i Vadstenas historia. Så småningom kommer vi även att fokusera på intressanta och betydelsefulla män i vår historia.

Måndagen den 26 februari ***Överordnad men underdånig – några kraftfulla medeltida kvinnor i hög ställning***

Föreläsare: Julia Sigurdsson

Måndagen den 12 mars ***Skadskjuten ängel – om predikerskan i Vadstena***

Föreläsare: Monica Lantz

Måndagen den 19 mars ***Från levebröd till skådebröd – några kvinnor i Vadstenas knyppelhistoria***

Föreläsare: Gudrun Gunnarsson

Måndagen den 9 april ***Flockdjuret människan - kvinnor i Vadstena och resten av världen***

Föreläsare: Eva Granlund

Måndagen 23 april ***Katarina Jagellonicas kulturella arv i Vadstena***

Föreläsare: Eva Mattsson

Plats: Vadstena bibliotek

Avgift: Abonnemang för hela serien kostar 250:-
Anmälan görs till Senioruniversitetet.
Alternativt erläggs avgift vid varje tillfälle,
medlemmar 60 kr, och övriga 70 kr

Resor

Anmälan till resor görs genom att:

- fylla i blanketten ”Anmälan till resor” som bifogas programmet och skicka den till SU:s postadress. Blanketten går även att ladda ner från vår hemsida.
- skicka e-post till sumotala@folkuniversitetet.se
- via telefon eller personligt besök på SU i Motala eller Vadstena v.g. se våra öppettider.

Din resa betalar du, när du får bekräftelse, där bankgiro och sista betalningsdag framgår. **Ange tydligt vilken resa som avses och vem som är betalningsavsändare.**

#

Regler för deltagande i Senioruniversitetet Motala-Vadstenas resor

*Deltagande i resor förutsätter medlemskap i föreningen.

*Intresseanmälan kan göras till vissa resor och är ej bindande men ger företräde till den aktuella resan.

*Anmälningar till resor och utflykter skrivs in i den ordning de inkommer till expeditionen. När en aktivitet är fulltecknad upprättas en reservlista.

*Anmälan är alltid bindande efter anmälningstidens utgång (anges vid varje resa/utflykt).

*Efter beslut om genomförande av resa/utflykt sänds brev till berörda med besked om deltagande där bankgiro och sista betalningsdag anges.

*Vid återbud efter anmälningstidens utgång kommer de kostnader vi inte kan påverka att debiteras resenär som lämnat återbud.

*Deltagare förutsätts ha täckande försäkringar. Vi rekommenderar att resenären har en tilläggsförsäkring till sin hemförsäkring där det finns avbeställningsskydd.

#

Resor våren 2018

Konst- och - museiresa till Stockholm

Följ med på en förmiddag i Vikingarnas spår. Vi besöker det nyöppnade Vikingamuseet och får en kort vikingafärd, som tar oss med till den verkliga vikingahistorien. Därefter får vi en guidad visning på museet.

På restaurang Glöd intar vi lunch i en unik miljö, med utsikt över vattnet vid Wasahamnen.

På eftermiddagen besöker vi Waldemarsudde och ser en utställning av Sigrid Hjertén – en mästerlig kolorist. Hon är en av svenska avantgardets frontgestalter. På utställningen guidas vi bland ett stort antal av hennes verk från 1910-talet fram till hennes genombrott på 1930-talet.

Dag	Onsdagen den 14 februari 2018
Avresa	Kl 06.15 från Hållplats Brandstationen Vadstena Kl 06.30 från Motala Centralstation
Hemkomst	Ca 20.00
Pris	965 kr/person

I priset ingår bussresa, entréer, guidningar, lunch samt kvällsmörgås med dryck.

Medtag gärna eget fika till förmiddagen.

OBS! Bindande anmälan senast 26 januari OBS!

Vid färre deltagare än 30 personer ställs resan in.

Vid frågor kontakta Berit Klarqvist tel. 073-310 96 09

e-post: bklarqvist@hotmail.com

eller Kajsa Gustafsson tel. 070-640 67 47

e-post: karin.kajsa.gustafsson@gmail.com

Vadstena Nya teater

Vårens teater ser vi i Vadstena på Vadstena Nya Teater som ger föreställningen **Kärlekens mysterier**.

En kväll fylld av vacker kärleksmusik och texter om det vi alla längtar efter. Och ibland går det också helt åt ----.

Medverkande: Göran Friman, Per Eckerbom, Roland Chantre, Gabriella Wahlström, Jenny Nordahl och Eva Granlund.

Vi njuter av Show inklusive trerättersmeny

OBS!! Resa tur o retur Motala ordnas, efter önskemål, till självkostnadspris. Uppge vid anmälan om du vill boka resa.

Dag	13 april föreställningen börjar kl 19.00
Avresa	Bestäms i samband med inbetalning av avgiften
	Föreställningen slutar ca kl.22.30
Pris	670 kr/person

I priset ingår teaterbiljett och trerättersmeny. Resa tillkommer.

OBS! Bindande anmälan senast 5 februari OBS!

Vid frågor kontakta Eleonor Thelaus tel. 070-640 96 82

E-post eleonor.thelaus@telia.com

**Följ med till Utvandrarnas hus i Växjö samt Huseby-
en resa som för oss minst 100 år tillbaka i tiden.**

I Växjö besöker vi Utvandrarnas hus för ett föredrag om utvandrarnas situation. Vi ser även utställningen ”Drömmen om Amerika” som skildrar 1800-talets stora emigrantvåg.

Efter besöket i Växjö fortsätter vi till Huseby. Huseby bruk var vid förra sekelskiftet en plats som sjöd av liv. Systrarna Stephen och Florence växte upp här under en lycklig barndom. Dock inträffade den sk. ”Husebyskandalen”, som bidrog till att ”Fröken på Huseby” blev riksbekant. Vi får en guidad tur samt tid att besöka den romantiska trädgården på egen hand.

Innan resan kommer deltagarna att få en föreläsning av Per-Gunnar Igelström, som berättar om utvandrarnas situation.

Föreläsning

Plats: SU:s lokal på Sjögatan 14
Tid: Tisdagen den 24 april kl 10.00 -12.00

Resa

Dag Torsdagen den 3 maj 2018
Avresa Kl 07.00 från Centralen Motala
Kl 07.15 från Hållplats Brandstationen Vadstena
Hemkomst Ca 19.00
Pris 790 kr/person

I priset ingår föreläsning, bussresa, entréer, guidningar, lunch samt kvällssmörgås med dryck.

Medtag gärna eget fika till förmiddagen.

OBS! Bindande anmälan senast 3 april OBS!

Vid färre deltagare än 30 personer ställs resan in.

Vid frågor kontakta Kajsa Gustafsson tel. 070-640 67 47.

E-post karin.kajsa.gustafsson@gmail.com

21-29 maj reser vi Balticum runt

Resan är tidigare annonserad.

Vid frågor kontakta:

Britt-Marie Svensson tel 070-321 5973

e-post rbitte.svensson@gmail.com

eller

Berit Klarqvist *tel.073-310 9609*

e-post: bklarqvist@hotmail.com

Folkuniversitetet och senioruniversiteten

Folkuniversitetet, FU, har sedan slutet av 70-talet medverkat till att lokala föreningar av Pensionärsuniversitetet/ Senioruniversitetet bildats runt om i Sverige. Idén hämtades från Frankrike där det första "Tredje Ålderns Universitet" (Université du Troisième Age) startade 1973. Verksamheten bygger på att medlemmarna bidrar med sin tid och sina kunskaper, för att därigenom bland annat åstadkomma ett kursprogram som är anpassat till målgruppen och till överkomliga priser.

Den folkbildning (studiecirklar, annan folkbildning, kulturarrangemang) som Pensionärs- och Senioruniversitetet erbjuder sina medlemmar sker i samverkan med Folkuniversitetet. I aktuell folkbildningsförordnings mening innebär det att Folkuniversitetet är ansvarig anordnare. I praktiken betyder det att Folkuniversitetet på olika sätt stödjer och medverkar i folkbildningsverksamheten, t.ex. genom att ge tillgång till lokaler, kontorsutrymme, hemsida, administrativa stödsystem men även i form av ekonomiskt bidrag. Folkuniversitetet kan tack vare denna samverkan uppfylla sitt ändamål att nå ut till så många som möjligt med ett kursutbud som svarar mot individens önskemål och behov.

Cecilia Palm

Generalsekreterare för FU

≈≈ ≈≈ ≈≈ ≈≈ ≈≈ ≈≈

Styrelse 2017

*(Ny styrelse för 2018 utses på årsmötet den 14 februari
och presenteras därefter på hemsidan)*

Britt Broström, ordförande
Lars Doranius, ekonom, vice ordförande
Lillemor Frejd, sekreterare
Gunilla Nyrén, kursansvarig
Eyvind Stadig, informationsansvarig
Lena Björnståhl

Adjungerade:

Bitte Jonsson, ansvarig för föreläsningar
Kajsa Gustafsson, ansvarig för resor
Kerstin Orest, kansliansvarig

Suppleanter

Britt Skau
Birgitta Liljedahl



www.senioruniversitetet.net